

Wethouders delen handtekening uit om gezond eten te promoten

Door Eugene Verstraeten

OOSTBURG - De wethouders C. Liefding van de gemeente Terneuzen, P. Weemaes van Hulst en L. Kamphuis van de gemeente Sluis gaan handtekeningen uitdelen.

Door middel van een zelfgeschreven boodschap op ansichtkaarten brengen de wethouders leerlingen in het voortgezet onderwijs op de hoogte van hun zorgen over overgewicht bij de jeugd.

De actie, die maandag vanaf 14.00 uur wordt gehouden, is een vervolg op die van 24 oktober. Toen deelden de wethouders appels uit aan alle leerlingen. De signeesessie vindt plaats op het Zwincollege in Oostburg. Op alle scholen voor voortgezet onderwijs in Zeeuws-Vlaanderen worden ook weer appels uitgedeeld.

Met de actie willen de gemeenten aandacht van de leerlingen vangen voor het belang van gezonde tussendoortjes, met name in de strijd tegen overgewicht. De actie wordt gecoördineerd en mede uitgevoerd door de GGD Zeeland.

Om het eten van fruit aantrekkelijker te maken voor leerlingen in het voortgezet onderwijs is de website www.fruitdate.nl opgezet. Op de appels die maandag worden uitgedeeld zit een stickertje met een toegangscode voor die website. Daarmee kunnen leerlingen een 'date' maken: een afspraakje op het gebied van sport, vriendschap, of een echte liefdesdate. „Zo wordt het eten van fruit spannend en kunnen leerlingen per keer dat ze op school een appel eten vrienden maken”, aldus de organisatie van 'fruitdate'.

Bij de GGD Zeeland worden de signalen over overgewicht bij kinderen serieus opgepakt. GGD-medewerkers die actief zijn in de gezondheidsonderzoeken op scholen, wijzen te zware kinderen en hun ouders op de gezondheidsrisico's.
